

„ POREMEĆAJ PREHRANE I ULOGA STRUČNOG SURADNIKA PSIHOLOGA“

ŽSV STRUČNIH SURADNIKA PSIHOLOGA I NASTAVNIKA PSIHOLOGIJE
GIMNAZIJA GRADA ZAGREBA

27.11.2014.

"RANO PREPOZNAVANJE POREMEĆAJA HRANJENJA U ADOLESCENCIJI,,

- UDRUGA „BEA” I AGENCIJA ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE RH
- 24.10.2014. - PETAK
- ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO "DR. ANDRIJA ŠTAMPAR",
MIROGOJSKA 16,

DEFINICJA POREMEĆAJA PREHRENE

- TRAJAN POREMEĆAJ ODNOSA PREMA JELU I SLICI O IZGLEDU SVOG TIJELA

KOJI DOVODI DO POREMEĆENOG UNOSA HRANE

ZNATNOG OŠTEĆENJA FIZIČKOG ZDRAVLJA

I PSIHOEMOCIONALNOG FUNKCIONIRANA



PODJELA POREMEĆAJA U JEDENJU

DSM-V 2013.

- ANOREKSIJA NERVOSA (AN)
 - RESTRIKTIVAN TIP (RT)
 - BULIMIČKO PURGATIVNI TIP (B/P)
- BULIMIJA NERVOSA (BN)
- ATIPičAN POREMEĆAJ (EDNOS)
- KOMPULZIVNO PREJEDANJE



EPIDEMIOLOGIJA

- AN = 0,5 -1 % ADOLESCENTICA
- BN = 1-3 %
- 3. PO UČESTALOSTI KORNIČNA BOLEST ADOLESCENATA (NAKON DEBLJINE I ASTME)
- SMRTNOST 12 X VEĆA OD OSTALIH UZROKA (15 – 24 G.)
- DJEVOJKE :MLADIĆI = 20 : 1
- SVI DRUŠTVENI SLOJEVI
- NEMA RASNE, SOCIJALNE NI GEOGRAFSKE BARIJERE
- RIZIČNE PROFESIJE
- SVE RANIJA POJAVA (NAJRANIJA 4 GOD.)



ZAŠTO NASTAJE?



- DO DANAS NEMA PRAVOG ODGOVORA
- KOMBINACIJA BROJNIH ČIMBENIKA:
 - SOCIOKULTURNIH
 - OBITELJSKIH
 - INDIVIDUALNO BIOLOŠKI - GENETSKI
 - PSIHOLOŠKI

KAKO NASTAJE

dijeta



ustrajnost



iskrivljena
slika

negiranje
bolesti



odbijanje
pomoći I
liječenja

nezadovoljstvo

DIJETA

NEDAVNA STUDIJA

- KOJI DRŽE DIJETU NAKON 5G.OPASNOST OD POREMEĆAJA JEDENJA / POVEĆANI RIZIK OD PRETILOSTI
- RIZIK RAZVOJA POREMEĆAJA JEDENJA **-18X** NAKON PROVOĐENJA OZBILJNIH DIJETA



PRISTUP OBOLJELIMA U KLINICI ZA PEDIJATRIJU –KBC SESTRE MILOSRDNICE

- OD POČETKA HOLISTIČKI
- PRIORITET TJELESNI ASPEKT BOLESTI
- KAD SE POSTIGNE ODGOVARAJUĆI
SOMATSKI OPORAVAK - PSIHOTERAPIJA
- DUGOTRAJNA BORBA – PROSJEK 6 GOD.
- USPJEH LIJEČENJA :
 - TJELESNI OPORAVAK OKO 85%
 - PSIHIČKI...
- **SMRTNI ISHOD 1.5-2%**

ISTRAŽIVANJA POKAZALA

- SAMOPOŠTOVANJE – SNIŽENO



- KARAKTERISTIKE LIČNOSTI:

- PERFEKCIONIZAM
- OPSESIVNO-KOMPULZIVNE CRTE LIČNOSTI
- STRAH OD ODRSTANJA
- SOCIJALNO POVLAČENJE
- ULOGA DEPRESIJE – NERJEŠIVO PITANJE

ANOREKSIJA / BULIMIJA

anoreksija	bulimija
Rigidnost (upornost)	Labilnost
Niži rezultati na ekstraverziji	Viši rezultati na ekstraverziji
Manja impulzivnost	Visoka impulzivnost
Nisko “traženje novosti”	Visoko “traženje novosti”

SAVJET PSIHOLGINJA IZ VINOGRADSKE BOLNICE:

- PITAJTE I RAZGOVARAJTE
- PITAJTE VRŠNJAKE IZ RAZREDA KAKO SE NJIMA ČINI XX
- RAZGOVARAJTE SA RODITELJIMA, BRAĆOM, SESTRAMA XX
- NAJVAŽNIJE: RAZGOVARAJTE S XX (ČESTO XX NEĆE HTJETI PRIZNATI SVOJE SIMPTOME ILI IH NIJE SVJESNA)
- RAZGOVARAJTE S PROFESORIMA, TRENEROM
- AKO SE SUMNJA POTVRDI – NUŽNO JE XX I RODITELJE SUOČITI SA VAŠIM SUMNJAMA I TRAŽITI OD RODITELJA DA SE OBAVI PREGLED:
 - GASTROENTEROLOGA
 - PSIHOLOGA / DJEČJEG PSIHIJATRA

NAŠI UVJETI

- RAZINA KOMPETENCIJA
- STRUKTURA STRUČNOG TIMA
- MOGUĆNOST SURADNJE SA STRUČNJACIMA RAZLIČITOG PROFILA KOJI SE BAVE POREMEĆAJIMA PREHRANE

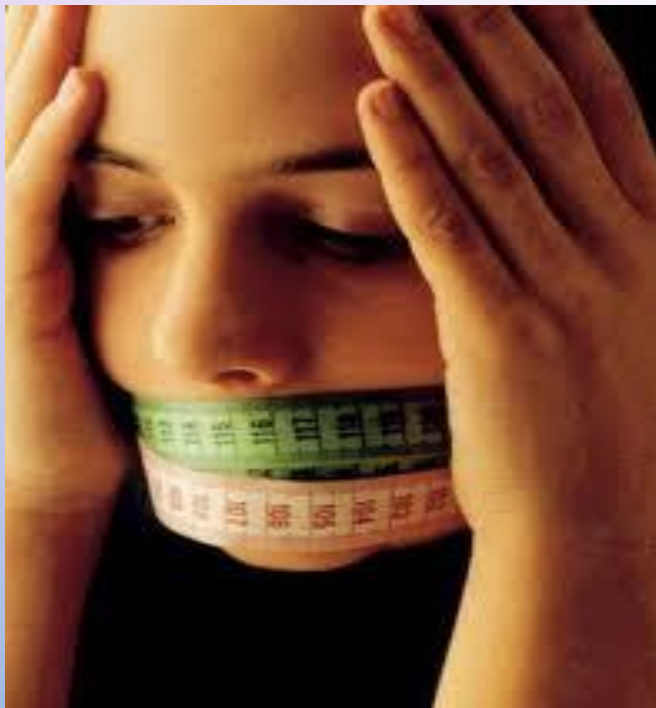


NAŠI OSOBNI UVJETI



- INFORMIRANOST
- EDUCIRANOST
- SENZIBILIZIRANOST
- OSOBNNA SPREMNOST
- MOGUĆNOST SURADNJE

OGRANIČITI MOŽEMO SAMI SEBE



- SUOČAVANJE SA SVOJIM VLASTITIM EMOCIJAMA, STAVOVIMA
- SPOZNAJA O OSOBNIM OGRANIČENJIMA

SLUČAJ “A”

- UČENICA / MATURANTICA
- AMBICIOZNA
- ODBIJA STRUČNJAKE (SVE NA “P”)
- ŠTO JE VAŽNO?
- TIJEK INTERVENCIJE
- SAVJETOVANJE U UDRUZI “BEA”
- ORGANIZIRANJE ŠKOLSKIH OBAVEZA



SLUČAJ “B”

- UČENIK
- ODLIKAŠ
- ALERGIJE -UZROK GUBITKA KG?
- EMOCIONALNI PROBLEM
- OMOGUĆITI OSJEĆAJ SIGURNOSTI U KOMUNIKACIJI
- NAUČIO – STRATEGIJE SVAKODNEVNOG SUOČAVANJA S PROBLEMIMA



SLUČAJ „C”

- SVI GOVORE O IZGLEDU
- RAZGOVOR S MAJKOM /
RODITELJIMA
- UTJECAJ GENETIKE
- UTJECAJ RAZLIČITIH UVJETA



SLUČAJ “D”

- ODRASLA OSOBA
- RIJEČI UTJEČU NA NAS
- RANE ODLUKE (KONTROLA TEŽINE /
ISPUNJAVANJE ŽELJE MAJKE ILI NE)
- POTREBA ZA KONTROLOM
- TRANSGENERACIJSKI PROBLEM



POŽELJNO

- RADIONICE ZA UČENICE
- RADIONICE ZA UČENIKE
- INFORMIRATI UČITELJE/ NASTAVNIKE/ PROFESORE
- INFORMIRATI RODITELJE
- OSOBNO SE OSNAŽITI
- BITI OSOBA OD POVJERENJA ZA UČENIKE / RODITELJE ,
ZA SVE KOJI NEPOSREDNO RADE S UČENICIMA



[HTTP://WWW.CENTARBEA.HR/PREVENCIJA](http://www.centarbea.hr/prevenција)

KONTAKT

- KBC SESTRE MILOSRDNICE – KLINIKA ZA PEDIJATRIJU – 3787 189
 - PSIHOLOGINJE: MAJA BATISTA, DIPL. PSIHOLOG
 - LANA ŽIGIĆ, MAG PSYCH.
- “PSIHOLOŠKE KARAKTERISTIKE I PRAVOVREMENO OTKRIVANJE PH U ADOLESCENCIJI”

ZZJZ “DR. ANDRIJA ŠTAMPAR”

- SLUŽBA ZA ŠKOLSKU I ADOLESCENTNU MEDICINU
- MIROGOJSKA CESTA 16

- NARUDŽBE:
- 4696-281
- SAVJET-MLADI@STAMPAR.HR ILI SKOLSKA@STAMPAR.HR
- SAVJETOVALIŠTE RADI SRIJEDOM U POSLIJEPodnevnim satima

PB JANKOMIR (SVETI IVAN) U ZAGREBU POKREĆE NOVI PROGRAM ZA OBOLJELE OD POREMEĆAJA HRANJENJA

- DNEVNA BOLNICA ZA POREMEĆAJE HRANJENJA
- DR.HRVOJE HANDL - PSIHIJATAR I PSIHOTERAPEUT
- DNEVNA BOLNICA NAMIJENJENA JE ZA OBOLJELE OD 18.GODINA I STARIJE
- DIJAGNA: ANOREKSIJE, BULIMIJE ILI EDNOS-A (NESPECIFIČNOG POREMEĆAJA HRANJENJA)
- SUDJELOVANJE U PROGRAMU JE BESPLATNO
- POTREBNA JE UPUTNICA HZZO-A D1
- CENTRALNI DIO PROGRAMA TRAJE 2 MJESECA (PROSINAC 2014 I SIJEČANJ 2015), SVAKI RADNI DAN 8:30 – 14:30. SUDJELOVANJE U PROGRAMU I IZOSTANAK SA FAKULTETA/ RADNOG MJESTA MOŽE SE POKRITI OTVARANJEM BOLOVANJA.



HVALA NA PAŽNJI !

